

▼ 個人情報の取り扱いについて ▼

この事業は、株式会社ベネフィット・ワンに委託して実施します。事前調整やアドバイス・情報提供の事前準備の為、皆様の健康保険証記号・番号、氏名、住所、郵便番号、電話番号、性別、生年月日、年齢を委託先に提供しますが、委託先には厳重な守秘義務を課し、万が一にも皆様の個人情報が漏えいしたり、この事業以外の目的に使用されないよう万全の体制を敷いております。

参加者の声



若い気であるけど、年齢を感じます。
まだまだ元気でバリバリ生活したいと思っています。
誰もが元気で過ごせるための事業を応援します。
(70歳代・女性)

会うまで心配でしたが、会ったら気さくで話しやすい人で安心できました。
食事のことをいろいろ教えていただき、ありがとうございました。
頑張ります。
(70歳代・女性)



いつも気になっていたことを話せて気が楽になりました。
日常生活の過ごし方を見直していきます。
(70歳代・女性)

お問い合わせ先

群馬県後期高齢者医療広域連合

【住所】

〒371-0854

前橋市大渡町1-10-7 群馬県公社総合ビル6階

【TEL】027-256-7113

【担当】保健事業課

委託先

株式会社 ベネフィット・ワン

〒100-0004 東京都千代田区大手町二丁目6番2号

訪問
事業係

【お問合せ先】

0120-172-070

通話無料
※一部の電話からは繋がりません。

03-6870-2713

訪問日時の変更や担当相談員への
連絡等はこちらまでお願いします。



群馬県後期高齢者医療広域連合

ぜひ

健康相談を活用ください!

日頃の生活習慣を見直し、
病気の発症や悪化を防ぐアドバイスをします

- ▶ 病気や健康診断の結果を改善するために
食べ方や食事内容について、アドバイスします。
- ▶ ウォーキングの効果的な時間帯や
効果的な方法をアドバイスします。
- ▶ 健康診断やがん検診、予防接種や
介護保険など、意外と知らない公的な
サービスや利用できる制度をご紹介します。



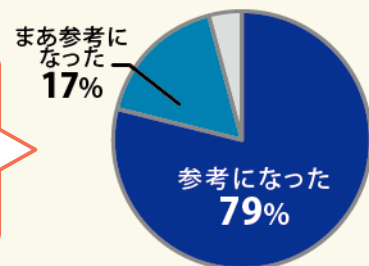
健康についての疑問にお答えします。



- ▶ 何もないところで、転んでしまった。
どんな運動をやったらいいの?
- ▶ いくつかの病院からたくさん薬を
もらっているけど、
全部飲んだ方がいいの?
- ▶ 認知症が心配。
何科を受診したらいいの?

保健指導を受けた方へのアンケート結果で、**96%**の方が、
「保健指導は参考になった」と回答しています。

※保健指導実施者アンケート1,457名の集計結果より



健康相談事業の流れ

1

申込書の返信をお願いいたします

本文書到着後、約1ヶ月以上たっても返信が無い場合は、確認等のお電話をする場合があります。



2

委託先、または担当相談員 (保健師・看護師等)がお電話します

担当相談員からお電話を差し上げて、訪問日についてご相談します。



3

担当相談員がご自宅に伺います

訪問日当日、担当相談員がお宅に伺います。予め電話でお名前を申し上げておりますので、安心してお受けいただけます。



4

現在の生活習慣について伺い、 アドバイスします。

現在受診されている病気や医療機関へのかかり方、生活習慣についてお伺いし、健やかに過ごしていただくための様々なご相談にお答えします。

