

笑顔!

元気!

健康!

アクティブ ぐんま75

Active GUNMA 75

ご家族と一緒に温泉宿泊施設や、
フィットネスクラブなどを利用して
アクティブな毎日を過ごしませんか?

家族みんなで
出掛けよう!

75歳以上
の方対象

プレミアム特典

温泉宿泊施設・フィットネスクラブ
など、お得にご利用できます。

保険外サービス事業『アクティブぐんま75』について

群馬県後期高齢者医療広域連合は群馬県旅館ホテル生活衛生同業組合、セントラルスポーツ(株)と「健康づくり協定」を結び、アクティブぐんま75が生まれました。
アクティブぐんま75は、75歳以上の方々を対象とし、フィットネス・温泉を利用してアクティブに毎日を過ごすことによって健康寿命の延伸に繋げてもらいたいと考える取り組みです。

群馬県後期高齢者医療広域連合

〒371-0854 群馬県前橋市大渡町一丁目10番地7 群馬県公社総合ビル6階

TEL.027-256-7113 FAX.027-255-1312 担当：保健事業課

家族みんなで温泉へ出かけませんか？

※お電話にて直接ご予約ください。

地区 ▶ 伊香保

旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
伊香保温泉 古久家	渋川市伊香保町 伊香保 52	0279(72)3322	13,000円~30,000円	親孝行割引 1名あたり1,000円
美松館	渋川市伊香保町 伊香保 131	0279(72)2655	13,200円~	親孝行割引 1名様あたり500円

地区 ▶ 草津

旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
草津温泉 菘びの宿高松	吾妻郡草津町 草津 312	0279(88)3011	10,000円~18,000円	親孝行割引 1名あたり1,000円

地区 ▶ 水上

旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
金盛館せゝらぎ	利根郡みなかみ町 谷川 544	0278(72)3260	17,000円~25,000円	親孝行割引 1名あたり2,000円

地区 ▶ 四万

旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
四万温泉 豊島屋	吾妻郡中之条町 大字四万 3887	0279(64)2134	13,800円~28,800円	親孝行割引 1名あたり大人1,000円、中学生以下500円
あやめや旅館	吾妻郡中之条町 大字四万 4238-45	0279(75)2438	10,050円~	親孝行割引 1名あたり1,000円

地区 ▶ 猿ヶ京

旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
湯元 長生館	利根郡みなかみ町 猿ヶ京温泉 1178	0278(66)1131	11,150円~22,150円	夕食時 日本酒又はソフトドリンク 1本サービス

地区 ▶ 老神

旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
老神温泉 観山荘	沼田市利根町 老神 612	0278(56)2323	12,000円~	夕食時 酒またはソフトドリンク 1本サービス

セントラルウェルネスクラブ特典

- ① 事務登録手数料 (2,200円)
- ② はじめてサポート (初回カウンセリング)
- ③ パーソナルトレーニング (30分×2回)
- ④ 友パス (入会后、2週間の同伴者のご利用)

①~④が
無料



※県内在住の後期高齢者(保険証の提示)、同居のご家族の方は身分証を提示

ゆっくり、じっくり、コミュニケーションを取りながら進めるレッスンで、体力に自信がない方でも気軽に楽しめるものを用意しています(追加料金なし)。今までにない達成感を是非お楽しみください!

教室「セントラリアン」

スポーツタイム

●ポッチャ

上記のような身体への負担が少ないスポーツを中心にしています。

動きタイム

美しい姿勢づくり、からだの痛みの予防に効果がある簡単な運動を行います。

学びタイム

日常生活を豊かにするための生活に役立つ情報をお伝えします。

※詳しくは下記店舗にお問い合わせ下さい。

サービス対象箇所

セントラルウェルネスクラブ前橋
群馬県前橋市天川大島町 1-2-1
☎027-225-0217



セントラルウェルネスクラブ高崎
群馬県高崎市東町 6
☎027-345-7611

