

健康診査結果表の見方

検査項目		内容	基準値
身体測定	BMI	求め方＝ $\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$	18.5以上 25未満
血糖	空腹時血糖	空腹状態の血糖値です。	100mg/dl未満
	HbA1c	採血時から過去1～2カ月の血糖値の平均を表しています。	5.6%未満
血圧		血管に加わる圧力。高値により心筋梗塞や脳卒中を引き起こしやすくなります。	130mmHg未満 (収縮期血圧)
			85mmHg未満 (拡張期血圧)
脂質	LDLコレステロール	悪玉コレステロール。血管の壁に蓄積し動脈硬化を起こす原因となります。	120mg/dl未満
	中性脂肪	アルコール・甘い物のとりすぎや運動不足で増える。動脈硬化を進めます。	150mg/dl未満
肝機能	GOT (AST)	肝細胞に多く含まれる酵素。肝臓に障害が起こると血液中に流れ出し値が高くなります。特に「γ-GTP」はアルコール性肝障害で数値が高くなります。	31 U/L未満
	GPT (ALT)		31 U/L未満
	γ-GTP		51 U/L以下
腎機能	尿蛋白	尿中の蛋白の有無を見ます。腎機能が低下すると出ることがあります。	- (マックス)
	eGFR	腎機能の状態を見ます。低い場合は腎機能低下の疑いがあります。(血清クレアチニン検査をした場合、その数値に年齢、性別を加味して計算します。)	60以上
血色素		血液中の血色素濃度を調べることで、鉄欠乏性貧血などの有無がわかります。	男性：13.1以上
			女性：12.1以上

