

プレミアム特典

75歳以上
の方対象

温泉宿泊施設・フィットネス
クラブなど、お得にご利用
できます。

家族みんなで
出掛けよう!

元気!

健康!

笑顔!

アクティブ
ぐんま75
Active GUNMA 75

ご家族と一緒に温泉宿泊施設や、
フィットネスクラブなどを利用して
アクティブな毎日を過ごしませんか?



健康づくり支援事業『アクティブぐんま75』について

群馬県後期高齢者医療広域連合は群馬県旅館ホテル生活衛生同業組合、セントラルスポーツ(株)と「健康づくり協定」を結び、『アクティブぐんま75』が生まれました。

『アクティブぐんま75』は、75歳以上の方々を対象とし、温泉・フィットネスを利用してアクティブに毎日を過ごすことによっていつまでも健康でいていただくための取り組みです。

群馬県後期高齢者医療広域連合

〒371-0854 群馬県前橋市大渡町一丁目10番地7 群馬県公社総合ビル6階
TEL.027-256-7113 FAX.027-255-1312 担当：保健事業室



令和6年度 群馬県旅館ホテル生活衛生同業組合 特典一覧

※お電話にて直接ご予約ください。

地区 ▶ 伊香保				
旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
心に咲く花 古久家	渋川市伊香保町伊香保 52	0279(72)3322	13,000 円～30,000 円	親孝行割引 1 名様あたり 1,000 円
美松館	渋川市伊香保町伊香保 131	0279(72)2655	13,000 円～25,000 円	親孝行割引 1 名様あたり 500 円
山陽ホテル	渋川市伊香保町伊香保 557-13	0279(72)2733	13,000 円～18,000 円	夕食時 日本酒、グラス生ビール、酎ハイ、ソフトドリンクのいずれか1杯サービス
温泉宿 塚越屋七兵衛	渋川市伊香保町伊香保 175-1	0279(72)3311	12,000 円～22,000 円	親孝行割引 1 名様あたり 500 円
地区 ▶ 草津				
旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
草津温泉 崑びの宿高松	吾妻郡草津町草津 312	0279(88)3011	10,000 円～18,000 円	親孝行割引 1 名様あたり 1,000 円
草津スカイランドホテル	吾妻郡草津町草津 530-3	0279(88)5050	11,000 円～	75歳以上の方1名様につき館内利用券500円分プレゼント
地区 ▶ 水上				
旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
天空の湯 なかや旅館	利根郡みなかみ町湯掛曾 93	0278(72)3516	18,000 円～33,000 円	孫割引 ベビーブラン利用で赤ちゃん 1 名無料
地区 ▶ 四万				
旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
四万温泉 豊島屋	吾妻郡中之条町大字四万 3887	0279(64)2134	15,000 円～42,000 円	親孝行割引 1 名様あたり大人 1,000 円、小学生以下 500 円
あやめや旅館	吾妻郡中之条町大字四万 4238-45	0279(64)2438	11,000 円～	親孝行割引 1 名様あたり 1,000 円
春木亭 なかざわ旅館	吾妻郡中之条町大字四万 4238-41	0279(64)2716	12,000 円～	夕食時 75 歳以上の方ワンドリンクサービス
鹿覗きの湯 つるや	吾妻郡中之条町大字四万 4372-1	0279(64)2927	29,000 円～	親孝行割引 (大人のみ) 1 名様あたり 1,000 円
四万やまぐち館	吾妻郡中之条町大字四万甲 3876-1	0279(64)2011	13,000 円～40,000 円	親孝行割引 1 名様あたり 500 円
温泉三味の宿 四万たむら	吾妻郡中之条町大字四万 4180 番地	0279(64)2111	16,000 円～	夕食時 大人ワンドリンクサービス
四万グランドホテル	吾妻郡中之条町大字四万 4228 番地	0279(64)2211	10,000 円～	1 部屋につき当館お土産 1 品プレゼント
地区 ▶ 片品				
旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
ペンションラバン	利根郡片品村花咲 2792-76	0278(58)4323	7,000 円～	親孝行割引 1 名様あたり 500 円
地区 ▶ 前橋				
旅館名	住所	電話番号	料金の目安 (消費税・入湯税別途)	具体的なサービス内容
前橋 ホテル ルカ	前橋市天川大島町 1-19-22	027(224)5181	素泊 5,000 円～	親孝行割引 1 名様あたり 500 円

※「親孝行割引」は、後期高齢者の方を含む親子2世代、または親子孫3世代での宿泊で宿泊者全員が対象となります。

セントラルウェルネスクラブ特典

入会時登録手数料 2,200 円が無料！



ゆっくり、じっくり、コミュニケーションを取りながら進めるレッスンで、体力に自信がない方でも気軽に楽しめるものを用意しています(追加料金なし)。今までにない達成感を是非お楽しみください！

教室「セントラリアン」

スポーツタイム

●ポッチャ

上記のような身体への負担が少ないスポーツを中心に行います。

動きタイム

美しい姿勢づくり、からだの痛みの予防に効果がある簡単な運動を行います。

学びタイム

日常生活を豊かにするための生活に役立つ情報をお伝えします。

※詳しくは下記店舗にお問い合わせください。

サービス対象箇所

セントラルウェルネスクラブ24前橋

群馬県前橋市天川大島町 1-2-1

☎027-225-0217



セントラルウェルネスクラブ高崎

群馬県高崎市東町 6

☎027-345-7611

